

## ERGONOMIE & TMS

### > UTILISATION ET BUTS DE LA DEMARCHE :

Utiliser les concepts de la biomécanique humaine pour concevoir des stations de travail ergonomiques qui favorisent la productivité et réduisent les risques de TMS. Décliner une approche multifactorielle de l'ergonomie pour la conception ou la reconfiguration des postes de travail. Apprendre à identifier les points noirs générateurs de la pénibilité du travail ou des pathologies. Proposer la mise en œuvre d'actions de type Ergo Blitz pour réduire les TMS.

### > OBJECTIFS :

**Savoir** : Acquérir l'analyse des chaînes cinétiques humaines et les bases de la biomécanique humaine.

**Savoir faire** : les transposer sur des cas concrets en atelier ou sur vidéo

**Savoir être** : utiliser ces outils à posteriori. A la fin de la formation, les stagiaires seront capables de traiter avec efficacité une problématique ergonomique.

### > PUBLIC CONCERNE :

Techniciens, Ingénieurs, membres et encadrants de production en charge de projets d'études de postes de travail ou d'industrialisation, membres du HSE ou CHSCT.

### > PRE-REQUIS :

Notions en organisation industrielle

### > DURÉE : 3 journées

### > LANGUE : Français – Italien

### > CONTENU :

Présentation de la méthode – Les critères analysés – Tâches et activités – La nécessité de l'alternance – Les liens avec le Lean manufacturing - Les contraintes endogènes et exogènes - L'observation du travail - La gestion du biorythme – Les chaînes cinétiques humaines – Les référentiels de conception – Les bons réflexes à avoir - Les modes musculaires, tendineux et articulaires : explications de leur fonctionnement et préventions à prendre en compte – Les principales pathologies TMS – Le troisième œil - Le principe d'un PDCA Ergo Blitz – Exemples filmés

Travaux pratiques :

Analyse de postes de travail en atelier et/ou en vidéo.

### > EVALUATION :

Certificat de formation.

### > SUPPORT PÉDAGOGIQUE :

Manuel pédagogique + porte document + kit de prise de notes

### > TYPE de FORMATION :

Intra ou Inter entreprises

### > ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION IN SITU :

Nous consulter.