

## APPROCHE ANTHROPOCENTRIQUE

### > UTILISATION ET BUTS DE LA DEMARCHE :

Utiliser les concepts de la biomécanique humaine pour concevoir ou corriger des stations de travail ergonomiques et réduire les risques de TMS. Décliner une approche multifactorielle de l'ergonomie pour la conception ou la reconfiguration des postes de travail. Apprendre à identifier les inconforts du travail générateurs de la pénibilité du travail et/ou des pathologies. Proposer la mise en œuvre d'actions de type Ergo Blitz pour réduire le risque de TMS.

### > OBJECTIFS :

**Savoir** : Acquérir l'analyse des chaînes cinétiques humaines et les bases de la biomécanique humaine.

**Savoir faire** : les transposer sur des cas concrets en atelier ou sur vidéo

**Savoir être** : utiliser ces outils à posteriori. A la fin de la formation, les stagiaires seront capables de traiter avec efficacité une problématique ergonomique.

### > PUBLIC CONCERNE :

Techniciens, Ingénieurs, membres et encadrants de production en charge de projets d'études de postes de travail ou d'industrialisation, membres du HSE ou CHSCT.

### > PRE-REQUIS :

Notions en organisation industrielle

> **DURÉE** : 3 journées

> **LANGUE** : Français

### > PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

Présentation de l'approche anthropocentrique du travail – Les critères analysés – Tâches et activités – La nécessité de l'alternance – Les liens avec le Lean manufacturing - Les contraintes endogènes et exogènes - L'observation du travail - La gestion du biorythme – Les chaînes cinétiques humaines – Les référentiels de conception – Les bons réflexes à avoir - Les modes musculaires, tendineux et articulaires. Les principales pathologies TMS – L'Analyse du vécu et du ressenti – L'auto évaluation du travail - Le principe d'un PDCA Ergo Blitz.

### Workshops :

Analyse de postes de travail en atelier et/ou en vidéo.

> **TYPE de FORMATION** : Intra entreprise

> **VALIDATION des ACQUIS** : QCM de fin de formation

> **SUPPORT PÉDAGOGIQUE** : Manuel pédagogique + porte document + kit de prise de notes.

> **TARIF** : Fonction du nombre de participants : nous consulter pour établir un devis personnalisé.

> **DELAI D'ACCES** : Réponse aux demandes sous huitaine (offre commerciale)

> **ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION SUR SITE** : Possible, nous consulter pour un devis

> **DOCUMENT mis à Jour** : Janvier 2024 – Version 2SMI-TMS\_2024a.Pdf